

Proves d'Accés per a Majors de 25 i 45 anys
Pruebas de Acceso para mayores de 25 y 45 años

Convocatòria:
Convocatoria:
2018



Assignatura: Portugués
Asignatura: Portugués



SE QUER SER MAIS FELIZ, DEIXE O FACEBOOK

Um estudo dinamarquês concluiu que 55% das pessoas com conta no Facebook têm uma maior tendência para se sentirem stressadas do que as que não usam a rede social. O trabalho, que teve como objetivo analisar de que forma o Facebook afeta o bem-estar, determinou ainda que as pessoas que ficam sem clicar na página desta rede social são mais felizes.

5

No âmbito do estudo, realizado pelo Instituto de Pesquisa de Felicidade em Copenhaga, foi analisado o comportamento de 1095 pessoas, com idades entre os 16 e 76 anos, dos quais 94% afirmaram que acedem à rede social como uma rotina diária e 78% usam o Facebook mais de meia hora por dia.

10 Os inquiridos foram divididos em dois grupos. Enquanto ao primeiro foi permitido o uso do Facebook, ao segundo foi pedido que não entrassem na sua conta durante uma semana.

Após os sete dias da experiência, a equipa de pesquisa pediu aos dois grupos que se manifestassem quanto ao seu estado de humor. Os que estiveram sem aceder ao Facebook afirmaram-se mais felizes e menos tristes e sozinhos. Segundo os resultados do estudo, 88% deste grupo disse estar feliz, contra 81% dos que acederam à rede social. Quanto à tristeza, 34% das pessoas que não deixaram de usar o Facebook admitiram ser esse o seu estado de espírito, mas apenas 22% do outro grupo. Sobre se gostavam da vida que tinham, 84% dos que ficaram sem Facebook anuíram, tal como 75% dos restantes inquiridos.

15

20 O estudo concluiu ainda que o grupo em tratamento teve menos dificuldades em se concentrar e considerou ter desperdiçado menos tempo do que quando estava *online*. No geral, os cientistas chegaram à conclusão que 39% das pessoas com conta no Facebook têm uma maior tendência para se sentirem menos felizes que os seus amigos e que 18% dos que fazem uma pausa na utilização da rede social tendem a sentir-se mais presentes na sua interação com os outros.

25

Uma das participantes, Sophie, de 35 anos, referiu que “quando acordava, mesmo antes de sair da cama, abria o Facebook no meu telemóvel apenas para ver se alguma coisa de excitante ou importante tinha acontecido durante a noite”. Para a experiência, Sophie apagou a *app* do Facebook no seu *smartphone* e bloqueou o *site* no seu computador para diminuir a tentação de aceder à rede social. “Após alguns dias notei que a minha lista de tarefas estava a ser cumprida mais rapidamente que o normal e que gastava o meu tempo de forma mais produtiva”, confessou, e acrescentou que, além disso, acabou por ter mais conversas com os seus colegas de casa e mais contacto com a família e amigos.

30

Público, 12 de novembro de 2015 (adaptação)

I. COMPREENSÃO GERAL (2 pontos)

Responda em português, com as suas próprias palavras, sem copiar as frases do texto.

1. O que diz o estudo que se apresenta no texto?
2. Quais foram as experiências da Sophia, após alguns dias?

II. COMPREENSÃO: VERDADEIRO OU FALSO? (2 pontos)

Escolha a opção (Verdadeiro ou Falso) para cada afirmação. Justifique a sua escolha copiando a frase ou o fragmento correspondente do texto.

1. O Facebook aumenta a sensação de stresse nos seus usuários. (Verdadeiro/Falso)
2. O Instituto de Pesquisa de Felicidade acha-se em Lisboa. (Verdadeiro/Falso)
3. Todos os participantes do estudo eram maiores de idade. (Verdadeiro/Falso)
4. 84% dos inquiridos que ficaram sem Facebook afirmaram que gostavam da vida. (Verdadeiro/Falso)

III. ELEIÇÃO MÚLTIPLA

Escolha a letra (a, b) que, em cada opção, corresponda melhor ao sentido do texto. (2 pontos)

1. 94% dos participantes usam o Facebook _____.
 - a. para relaxar
 - b. todos os dias
2. No final do estudo, _____ pediu aos participantes que descrevessem a sua experiência.
 - a. o grupo de investigadores
 - b. a equipa de jornalistas
3. Os que estiveram sem aceder ao Facebook afirmaram-se menos tristes e _____.
 - a. só
 - b. deprimidos
4. Sophia disse que antes de participar no estudo já abria o Facebook quando _____.
 - a. se lembrava
 - b. despertava

IV. LÉXICO: SINÓNIMOS (2 pontos)

Procura no texto um sinónimo de cada uma das seguintes palavras.

1. também
2. assentiram
3. PC
4. reduzir

V. CONHECIMENTOS DE LÉXICO (2 pontos)

Procure no texto as palavras seguintes e escreva a letra (a, b, c) que corresponda à explicação mais próxima do texto.

1. «enquanto» (parágrafo 3)
 - a. quando
 - b. quanto
 - c. ao passo que

2. «após» (parágrafo 4)
 - a. antes de
 - b. depois de
 - c. durante

3. «tarefas» (parágrafo 6)
 - a. obrigações
 - b. tarifas
 - c. compras

4. «acrescentou» (parágrafo 6)
 - a. adiu
 - b. cresceu
 - c. duvidou