



### INSTRUCCIONES GENERALES Y VALORACIÓN

**INSTRUCCIONES:** Lea atentamente el texto y las preguntas y conteste a todas ellas en portugués. (Variedad europea)

**CALIFICACIÓN:** Calificación sobre 10. La puntuación máxima de las preguntas figura al final de cada una de ellas.

**TIEMPO:** 1 hora.

É um facto incontornável que homens e mulheres, a partir dos 30 anos, podem começar a ficar grisalhos. A maioria das pistas sobre o início dessa transformação capilar é dada pelo momento da mudança na cor dos cabelos dos pais. Ou seja, tudo é sobretudo determinado pelo processo natural do envelhecimento e pelo genes.

Mas agora, num estudo da revista *Nature*, cientistas de algumas universidades revelam mais um fator importante na origem dos cabelos grisalhos: o stress. E também dizem ter chegado a uma potencial terapia que pode impedir ou, pelo menos, retardar o binómio stress/cabelos brancos.

Em experiências com ratos submetidos a stress intenso, através da dor induzida, os investigadores verificaram que as células-tronco de melanocitos, as quais produzem melatonina e são responsáveis pela cor da pele e dos cabelos, foram seriamente danificadas. A ponto de ratos de pelo escuro ficarem completamente brancos em poucas semanas.

A dor desencadeou nos ratos a libertação de adrenalina e de cortisol, com aceleração cardíaca e subida da tensão arterial, afetando-lhes o sistema nervoso e causando-lhes stress agudo. Um dano sem retorno. “O impacto negativo do stress que descobrimos foi além do que eu imaginava”, diz Ya-Cieh Hsu, professor na Universidade de Harvard e um dos investigadores envolvidos no estudo.

(Visão.sapo.pt, 25/01/2020, texto adaptado)

### PERGUNTAS

1. Dê um título ao texto. Justifique a sua resposta. (2 pontos)
2. Escreva os antónimos das seguintes palavras retiradas do texto: *Início / revelam / retardar / intenso*. (2 pontos)
3. Após a leitura do texto, assinale se as afirmações que se seguem são verdadeiras ou falsas. Justifique a sua resposta com uma frase do texto. (2 pontos)
  - 3.1 Nem todas as pessoas começam a ficar com cabelos brancos a partir dos 30 anos.
  - 3.2 O impacto negativo do stress nos ratos foi como o imaginavam os investigadores.
4. Passe as seguintes frases para o Futuro Simples do Indicativo. (2 pontos)
  - 4.1 Cientistas revelam um fator importante na origem dos cabelos grisalhos.
  - 4.2 A dor desencadeou nos ratos a libertação de adrenalina e de cortisol.
5. Redija um texto de 120 palavras com umas dicas para evitar o stress agudo. (2 pontos)

## PORTUGUÉS

### CRITERIOS ESPECÍFICOS DE CORRECCIÓN

Se valorará, ante todo, la corrección gramatical, y la propiedad de expresión en la respuesta.

Pregunta 1: Esta pregunta tiene como objetivo medir la capacidad de comprensión lectora.

Pregunta 2: Esta pregunta tiene como objetivo medir la riqueza léxica del alumno.

Pregunta 3: Esta pregunta tiene como objetivo medir la comprensión lectora del alumno.

Pregunta 4: Mediante esta pregunta se mide la preparación del alumno en aspectos gramaticales de la lengua portuguesa.

Pregunta 5: Esta pregunta permite comprobar la capacidad de elaboración de un discurso por parte del alumno. Se propone la elaboración de una redacción sobre un asunto vinculado al contenido del texto (120 palabras).

Cada pregunta se califica con un máximo de 2 puntos.

## PORTUGUÉS SOLUCIONES

### RESPUESTAS

1. Livre.
2. Fim / ocultar – esconder / adiantar – antecipar / fraco – débil – frouxo
3. 3.1 Falso  
3.2 Falso
4. Revelação / Desencadeará
5. Livre.