



Govern de les Illes Balears

Conselleria d'Educació, Cultura i Universitats
Direcció General d'Ordenació,
Innovació i Formació Professional

PRUEBAS DE ACCESO A GRADO SUPERIOR

Convocatoria mayo 2014

VERSIÓN EN CASTELLANO

INSTRUCCIONES DE LA PRUEBA

- Dispone de **1 hora** para realizar la prueba.
- El examen se debe presentar **escrito en bolígrafo** de tinta **AZUL** o **NEGRA**, en ningún caso se puede presentar a lápiz.
- **No** se pueden usar **teléfonos móviles** ni **aparatos electrónicos**.
- **No** se puede entrar al aula con **textos o documentos escritos**.

DATOS PERSONALES DEL ALUMNO

Nombre:

Apellidos:

D.N.I. o N.I.E.:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Calificación:

Firma del alumno:

¡Buena Suerte!

EDUCACIÓN FÍSICA

1. Condición Física:
 - a. Nombra y explica 3 principios fundamentales del entrenamiento.
 - b. Di qué principios tendrías más en cuenta para el entrenamiento de base, es decir, con niños y niñas. Justifica tu respuesta.

2. Deportes colectivos:
 - a. Nombra y describe 3 gestos técnicos del voleibol.
 - b. Describe 3 infracciones al reglamento de básquet.

3. Juegos y actividades recreativas:
 - a. Define juego tradicional y pon 2 ejemplos de las Illes Balears.
 - b. Define actividad recreativa y cita sus características.

4. Hábitos perjudiciales para la salud:
 - a. Define sedentarismo y nombra 3 consecuencias de llevar una vida sedentaria.
 - b. Nombra y describe los principales trastornos de tipo alimentario.

5. Deportes:
 - a. Nombra 5 aspectos que regulen los reglamentos de los diferentes deportes.
 - b. Define técnica, táctica y estrategia.

Criterios de calificación: cada apartado tiene la puntuación máxima de un punto.