

MODÈLE GÉNÉRAL 2025/2026

Lisez le texte suivant avant de répondre aux BLOCS I et II :

POURQUOI A-T-ON L'IMPRESSION QUE LE TEMPS PASSE PLUS VITE QUAND ON VIEILLIT ?

« Comme le temps passe vite ! » La neuropsychologue Sylvie Chokron explique que cette impression est liée au vieillissement cognitif. Avec l'âge, la rapidité d'exécution est davantage affectée : on pense et on agit plus lentement. **Chaque tâche nous demande plus de temps** que d'ordinaire, ce qui réduit le nombre total de tâches quotidiennes réalisées. Alors, si en regardant notre emploi du temps, **on n'arrive pas à tout faire comme auparavant**, on a l'impression que le temps passe plus vite.

Avec l'âge, on devient aussi plus sensibles au manque de sommeil. L'envie de dormir se fait plus impérieuse pendant la journée, et si on dort trop le jour, ces siestes nous laissent la sensation que la journée passe plus rapidement.

Par ailleurs, les personnes âgées comprennent que leur temps à vivre est limité, parce qu'elles sont plus près de la mort. Cela produit un sentiment d'urgence, d'angoisse, qui va inévitablement accélérer la perception temporelle chez les personnes âgées.

Évidemment, **cette perception est subjective**, car tout dépend de l'état d'esprit dans lequel on réalise des activités, et surtout des émotions qui leur sont accordées. Plus les événements marquant notre attention deviennent rares, plus ils réduisent notre perception du temps.

Comment corriger cette impression ? En partant du principe que notre perception du temps se base sur le nombre d'expériences significatives sur une période donnée, la spécialiste invite à donner davantage de sens à nos actions et aux souvenirs laissés par celles-ci : plus on vit en conscience ces instants, plus ils nous paraîtront longs a posteriori.

Adapté de : Lefigaro.fr - Publié le 06/01/2023

BLOC I (2 points maximum)

QUESTION 1 Lisez le texte et répondez à la question suivante (2 points) :

Expliquez toutes les idées développées dans le texte. Rédigez votre réponse avec vos propres mots sans reproduire littéralement le texte (**entre 100 et 150 mots**).

Commencez à répondre à la Question 1 dans l'espace suivant :

.....

.....

.....

.....

Continuez à répondre à la Question 1 de l'autre côté de cette même feuille =>

BLOC II (3 points maximum)

QUESTION 2 Reformulez l'extrait suivant en conjuguant le verbe au Passé composé (1 point) :
« cette perception est subjective ».

Répondez à la Question 2 dans l'espace suivant, AVEC LA PHRASE COMPLÈTE :

.....

.....

.....

.....

QUESTION 3 Reformulez la totalité de l'extrait suivant avec vos propres mots (1 point) : « on n'arrive pas à tout faire comme auparavant ».

Répondez à la Question 3 dans l'espace suivant, AVEC LA PHRASE COMPLÈTE :

.....

.....

.....

.....

QUESTION 4 Reformulez l'extrait suivant en remplaçant la partie soulignée par un synonyme tiré du texte (1 point) : « Chaque tâche nous demande plus de temps ».

Répondez à la Question 4 dans l'espace suivant, AVEC LA PHRASE COMPLÈTE :

.....

.....

.....

.....

Fin de l'espace pour répondre au Bloc II.

BLOC III (5 points maximum)

QUESTION 5 : Choisissez 1 seule option et indiquez l'option choisie (5 points) :

Option A : Écrivez un mail à un correspondant français pour lui raconter quelle autre langue vous aimeriez apprendre et pourquoi. Raisonner vos arguments (**entre 150 et 180 mots**).

Option B : Écrivez un article en français pour le journal de votre Lycée où vous expliquerez quel est le dernier film que vous avez vu et quelle est votre opinion. Raisonner vos arguments (**entre 150 et 180 mots**).

Commencez à répondre à la Question 5 dans l'espace suivant :

OPTION CHOISIE :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Continuez à répondre à la Question 5 de l'autre côté de cette même feuille =>